

警戒レベルを用いた避難情報

警戒レベルについて 警戒レベルは、水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動をお知らせするために5段階にレベル分けしたもので、市区町村が避難情報と合わせて出す情報です。

避難情報等 (警戒レベル)				河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)			
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報(警戒レベル相当情報)			
				浸水の情報(河川)	土砂災害の情報(雨)		
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保! ・警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。 ・警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはけません! ・ただし、警戒レベル5は、市区町村が災害の発生・切迫を把握できた場合に、可能な範囲で発令される情報であり、必ず発令される情報ではありません。	緊急安全確保	5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報 (土砂災害)	
~~~~~ < 警戒レベル4までに必ず避難! > ~~~~~							
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難 ・警戒レベル4避難指示は、立退き避難に必要な時間や日没時間等を考慮して発令される情報で、このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。	避難指示	4相当	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報	
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難 ・「高齢者等」は障害のある人や避難を支援する者も含んでいます。 ・さらに、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難するタイミングです。	高齢者等避難	3相当	氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報	
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報	2相当	氾濫注意情報	——	
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報	1相当	——	——	

※市区町村長は、河川や雨の情報(警戒レベル相当情報)のほか、地域の土地利用や災害実績なども踏まえ総合的に避難情報等(警戒レベル)の発令判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

避難指示等が発令されたら速やかに避難行動をとる必要がありますが、突発的な災害では、発令が間に合わないこともあります。避難指示等が発令されていなくても、警戒レベルに相当する気象情報を認識し、危険を感じたら早めに避難行動をとってください。大切なことは「自分で判断する」ということです。

**警戒レベル5**はすでに災害が発生・切迫している状況です。また、必ず発令されるものではありません。

**警戒レベル3 高齢者等避難**や**警戒レベル4 避難指示**で、地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。



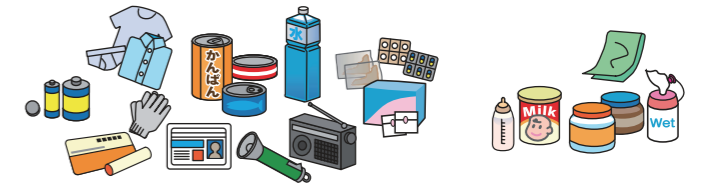
(ページ内の図表は内閣府・気象庁ホームページより抜粋、編集)

# 非常持出品・備蓄品

## ▶非常持出品

被災時・非常時にまず持ち出すもので、最初の日をしのぐために必要なものの一例です。できるだけコンパクトにまとめて避難袋やリュックに入れ、玄関など場所を決めて準備しておきましょう。男性15kg、女性10kg、高齢の人や子供は6kgが持ち運びの目安となります。

チェック欄	品名
貴重品類	現金(公衆電話用10円玉)
	預金通帳・印鑑
	健康保険証
	運転免許証
避難用具	懐中電灯
	携帯ラジオ
	予備の乾電池
生活用品	ヘルメット・防災ずきん
	厚手の手袋
	毛布
救急用具	ライター・マッチ
	携帯用トイレ
	処方箋の控え・お薬手帳
非常食品	常備薬
	生理用品
	飲料水
衣料品等	缶詰
	アメ・チョコレートなど
	下着・靴下
	長袖・長ズボン
	防寒用具・雨具



その他(家族構成や家庭の事情に合わせて準備しておくもの)

チェック欄	品名
必需品・貴重品	車や家の鍵
	眼鏡・コンタクトレンズ
	補聴器
乳幼児用品	持病薬
	粉ミルク・液体ミルク
	哺乳瓶・洗浄剤
	離乳食
	紙おむつ・ウェットティッシュ
	バスタオル・ガーゼ
高齢者用品	母子健康手帳
	ベビーカー・おんぶひも
	おむつ
	入れ歯・洗浄剤

## ▶非常持出品 (感染症対策)

上記非常持出品に加えて、感染症対策として次のものも持参するようにしましょう。

- マスク
- アルコール消毒液
- ごみ袋
- 体温計
- スリッパ(上履き)
- 使い捨て手袋
- タオル・ペーパータオル

※非常持出品とは別に、自宅で避難生活を送るために必要な食料や飲料水等備蓄品を1週間分(最低でも3日分)準備しておきましょう。

## ▶備蓄品 (1週間分。最低でも3日分)

避難した後、安全を確認して自宅へ戻り、避難所へ持ち出すことや、自宅で避難生活を送ることを想定して、必要な備蓄品を備えておきましょう。

チェック欄	品名
食料品	レトルト食品(ごはん・おかゆなど)・アルファ化米
	インスタントラーメン・カップみそ汁
	飲料水(1人1日3リットルが目安)
避難用具	給用水ポリタンク(生活用水用に水をためておく)
	カセットコンロ
	ティッシュペーパー・ウェットティッシュ
	ラップフィルム

チェック欄	品名
生活用品	紙皿・紙コップ・割り箸
	簡易トイレ
	水のいらないシャンプー
	ビニール袋



## ▶実践してみようローリングストック法 (日常備蓄)

日常購入している食品や飲料、日用品を普段より多めに購入し、期限が近いものから消費していき、全てなくなる前に購入していく方法です。特別な製品を購入する必要が無く簡単に始められる方法ですので、まずはここから実践してみましょう。

