



広報

くどやま

お知らせ版 2020.7

新着本のご案内

○児童書

ルピィのぼうけん-AIロボット、学校へいく- リンダ・リウカス
 エリック・カールのえいごがいっぱい エリック・カール
 ねずみくんはめいたんてい なかえ よしを

○一般

NHK考えるカラス NHK「考えるカラス」制作班
 -「もしかして?」からはじまる楽しい科学の考え方-
 自分のこころとうまく付き合う方法-U18世の中ガイドブッケー
 アリス・ジェームズ/ルーイ・ストウエル

○文学

流浪の月(2020年本屋大賞受賞) 風良 ゆう
 クスノキの番人 東野 圭吾
 アーモンド ソン・ウォンピョン

★青少年読書感想文全国コンクール 課題図書

- 小学校低学年の部 タヌキのきょうしつ
- 小学校中学年の部 青いあいつがやってきた!?
- 小学校高学年の部 月と珊瑚
- 中学校の部 天使のにもつ
- 高等学校の部 廉太郎ノオト

☆本を借りるとき、利用カードが必要です。

未登録の方は、身分証明書等をご持参ください。

◇新着本はほかにもあります。1人5冊まで、2週間借りられます。

◆和歌山県立図書館の図書を借りることもできます。

■問い合わせ 中央公民館 (☎54-2019) (受付時間9時~17時)



夏のイベント

夏の期間に、子どもたちが参加できるイベントがあります。夏の思い出づくりに、ぜひ参加してください。

アサガオ展を開催

色彩豊かに育てられたアサガオが皆さまのお越しをお待ちしています。

■場所 紀州高野紙伝承体験資料館紙遊苑
(☎54-3484)
九度山町大字慈尊院 749-6

■開催期間 7月25日(土)～8月23日(日)

■開苑時間 午前9時～午後4時30分

■休苑日 月曜日と火曜日

■入苑料 無料



●真田ひも体験教室

■日時 随時
■場所 真田紐工房
■対象 小・中学生および一般
(小学3年生以下は保護者同伴)

■参加費 1人500円(材料費)

■その他 初めての方でも足で簡単に織ることができるようになります。椅子に腰掛けて足で踏み木を操作します。

■問い合わせ・申込み 中央公民館(☎54-2019)

●子ども工作教室

竹を使って竹馬・竹ぼっくりを作ろう!

■日時 8月3日(月)①
8月4日(火)②
午後1時30分～

■場所 中央公民館 2階 大会議室

■対象 ①小学校3年生まで
②小学校4年生以上6年生まで

■募集人数 各10名

■参加費 500円

■申込締切 7月15日(水)

■問い合わせ・申込み 中央公民館

●親と子の工作教室

親子で竹ぼっくりを作ります。

■日時 8月1日(土)
午後1時30分～

■場所 中央公民館 2階 大会議室

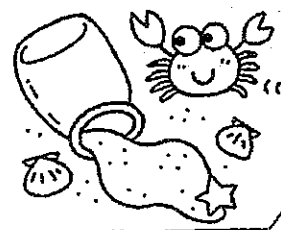
■対象 親子

■募集人数 各10家族

■参加費 子どもの人数×500円

■申込締切 7月15日(水)

■問い合わせ・申込み 中央公民館



地域防災課からのお知らせ
問い合わせ(☎54-2019)

わかやま

夏の交通安全運動

本運動は、夏季の行楽等による交通量の増加、暑さからくる疲れや気のゆるみなどによる夏特有の交通事故が多発する時期をとらえ、町民一人ひとりに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故の防止を図るものです。

運動期間

7月11日(土)

～7月20日(月)

運動の重点

- ①飲酒運転の根絶
- ②子供を始めとする歩行者の安全の確保
- ③高齢運転者等の安全運転の励行
- ④自転車の安全利用の推進
- ⑤横断歩道における歩行者優先の徹底

街頭啓発

○日時 7月13日(月)

午前7時30分

～同8時(予定)

○場所

九度山駅下交差点および丹生橋付近交差点

○内容

啓発物資の配布および街頭指導

※天候などにより中止となる場合があります。

福祉課からのお知らせ
問い合わせ(☎54-2019)

国民年金保険料免除等の申請について

国民年金保険料が納め忘れた状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「保険料納付猶

予制度(50歳未満)」がありますので、住民登録をしている市区町村の国民年金窓口で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。

令和2年度の免除等の受付は令和2年7月1日から開始され、令和2年7月分から令和3年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

なお、2年1ヵ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができません。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度、役場福祉課の国民年金窓口または和歌山東年金事務所(☎073-1474-1841)へご相談ください。また、今般の新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合、臨時特例措

置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能となりました。詳しくは、役場福祉課の国民年金窓口、ねんきん加入者ダイヤル(☎057010031004)または和歌山東年金事務所にお問い合わせください。

総務課からのお知らせ
問い合わせ(☎54-2019)

平成31年度情報公開条例・個人情報保護条例の運用状況

■行政文書開示請求件数

(内訳)	2件
部分開示	1件
全部開示	1件
個人情報開示請求件数	0件

情報公開制度は、町民の皆さまからの請求に応じて町が保有する行政文書の閲覧または写しの交付を行うものです。

第56回 夏の子供を守る運動

7月1日から8月31日にかけて、夏の子供を守る運動が実施されます。

夏休み等で子供の活動時間と範囲が広がり、青少年が犯罪等に巻き込まれる機会も多くなることが予想されます。

このため、県民総ぐるみ運動の一環として、関係機関はもとより、各種団体や地域社会が一体となり、青少年の非行防止等の活動を行います。

九度山町青少年センター・九度山町少年補導委員会

教育委員会からのお知らせ
問い合わせ(☎54-2019)



住民課からのお知らせ
お問い合わせ ☎54-2019

後期高齢者医療制度にご加入のみなさまへ

後期高齢者医療制度の保険証の色が「うすい緑色」に変わります。

令和2年7月31日の有効期限満了に伴い保険証(被保険者証)を更新いたします。新しい保険証の色は「うすい緑色」です。7月中旬頃から順次簡易書留郵便で郵送する予定となっています。

今回お届けする「うすい緑色」の保険証は7月1日から使用できますので、お手元に届き次第ご使用ください。それが届くまでは、現在お持ちの保険証「うすいオレンジ色」をご使用ください。

※「うすいオレンジ色」の保険証は8月1日以降使用できません。

※令和2年度住民税の課税所得により、一部負担金の割合が変更になっていく場合がありますので、ご確認ください。(住民税の課税所得が14.5万円以上の被保険者のいる世帯の方は、一部負担金の割合が3割となります。)

※令和2年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中旬頃に発送します。特別徴収(年金天引き)が開始されている方や口座振替の手続がお済みの方に、お知らせで保険料額の確認をお願いします。

【提出先】
伊都振興局林務課

※無届け、無許可による伐採をした場合、罰金に処される場合があります。また、1万mを超えて森林を開発する場合は、県知事の許可が必要です。

※詳細は、町ホームページをご覧ください。

現在お持ちの保険証「うすいオレンジ色」について

新しい保険証「うすい緑色」がお手元に届き次第、「うすいオレンジ色」の保険証は、住民課にお越しの際にご返却いただくか、ご自身で細かく判断するなどして、住所・氏名などが他人に知られないよう十分ご注意ください。え、処分してください。

後期高齢者医療保険料のお知らせ

令和2年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中旬頃に発送します。特別徴収(年金天引き)が開始されている方や口座振替の手続がお済みの方に、お知らせで保険料額の確認をお願いします。

1年間の保険料額については、等しく負担していただく均等割額と、所得に応じて決まる所得割額の合計となります。なお、所得の少ない方などには、今までどおり軽減制度がありますが、そのうち特例措置として実施されている所得の低い方の均等割軽減措置につ

年度	均等割額	所得割率	賦課限度額
令和2・3年度(年間)	50,304円	9.51%	64万円
【参考】 平成30・31年度(年間)	45,812円	8.80%	62万円

※新型コロナウイルス感染症の影響により後期高齢者医療保険料の納付が困難になった場合は、徴収猶予や減免の制度がありますので、ご相談ください。

国民健康保険及び後期高齢者医療保険に加入の皆様へ

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給申請が出来ます。

被保険者で、新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、療養のため労務に服することができない方(給与等の支払を受けている方に限る)を対象に傷病手当金を支給します。

申請には医療機関の意見書および事業主の証明等が必要となりますので事前に電話にて、役場住民課または後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。

■問い合わせ
和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-4281668

産業振興課からのお知らせ
お問い合わせ ☎54-2019

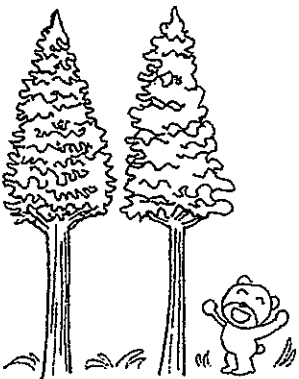
森林をお持ちの皆様へ

森林の立木を伐採する際には、届出書の提出が森林法にて義務づけられています。

■普通林の場合
①立木を伐採するとき
「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出
【提出期間】
伐採を始める90日から30日前まで

②伐採後の造林が完了したとき
「伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告書」の提出
【提出期間】

- ・人工造林、天然更新の場合
完了日から30日以内
- ・林地転用の場合
伐採完了日から30日以内



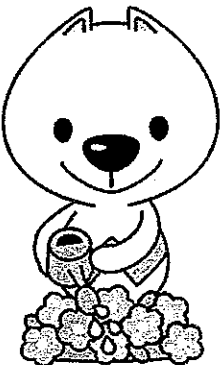
和歌山県花いっぱいコンクール参加者募集のお知らせ

花作りを楽しんでいるみなさん!
すてきな花壇や花々の写真をお送りください!

和歌山県では、花を愛する県民の集いとして、花作りを通じて、美しい環境整備とコミュニティの活性化を図り、花と緑と笑顔があふれる和歌山を創造することを目的に、毎年、花いっぱいコンクールを開催し、みなさまが育てられた花の写真の募集、表彰をおこなっています。

地域や敷地外部から花壇を鑑賞できるようにしている家庭など、気軽に参加できますので、ご応募されてはいかがでしょうか?

- 募集期間
令和2年4月22日(水)～令和2年7月31日(金)まで(必着)
- 応募のしかた・お問い合わせ
〒640-8585 (県庁専用郵便番号)
県庁県民生活課内 和歌山県花を愛する県民の集い
☎073-441-2598 (担当:三龍)





高齢者の大腿骨骨折



整形外科 助教 米良好正

現在日本における高齢者の大腿骨骨折は、年間およそ 20 万例に達しています。転倒を契機に発生することが多く、今後高齢社会の中ますます増えていくと予想されています。

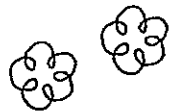
股関節は大腿骨側が骨頭、骨盤側が臼蓋で形成されており、球状の形をした骨頭が受け皿の形をした臼蓋の中で動きます。高齢者の大腿骨骨折は股関節周囲で発生することが多く、寝たきり、もしくは要介護の状態になる原因別では第4位です。これは脳卒中、認知症、衰弱の次に多い原因となっています。

骨折部位により名称が分かれ、大腿骨頸部骨折、大腿骨転子部骨折があります。大腿骨頸部骨折は股関節内の骨折です。一方大腿骨転子部骨折は股関節外の骨折で股関節の筋肉が付着している部位での骨折です。

手術方法は大腿骨頸部骨折の場合は骨折部を金属製のプレートやネジ（インプラント）で固定する手術や人工の骨頭に置き換える手術、股関節をすべて人工関節に置換する手術があります。大腿骨転子部骨折はインプラントで固定する手術のみとなります。いずれの手術も当院で施行することが可能です。

この骨折は非常に強い痛みを伴うため、寝返りをするのでさえ困難になります。手術をしない場合は数か月間安静を強いられます。身体機能の低下が進み、感染症や床ずれ、認知機能の低下、栄養不良、抑うつ状態になる等様々な合併症を引き起こします。退院することもできなくなり施設や病院に入院したままとなる可能性もでてきます。また、骨折部からの大量出血や骨が癒合しない可能性が高いため、基礎疾患が問題なければできるだけ早期に手術をすることが原則となります。

高齢者の大腿骨骨折は、骨が脆くなる骨粗鬆症に起因する骨折です。一度骨折を起こすと反対側の股関節や脊椎がドミノのように次々と折れる可能性があります。このような骨折の連鎖を防ぐために、骨粗鬆症の治療を開始していかなければなりません。もちろん骨粗鬆症の治療は骨折が起こる前から行うことができます。そのために、まずは自分の骨密度を把握しておくことが重要です。当院では DEXA 法といって、レントゲンを用いて容易に骨密度を調べる事が可能です。特に女性の方は閉経後急速に骨密度が低下しますので一度は調べておくことをお勧めします。



和歌山労働局からのお知らせ 事業主の皆様へ

令和2年度の労働保険年度更新について

本年度の労働保険の年度更新期間について、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、中小事業主、個人事業主の方々が労働保険の年度更新(申告・納付)を円滑に実施する環境を整えるため、6月1日から7月10日までの40日の期間を6月1日から8月31日までの3月間の期間に延長することとなりました。事業場あてに年度更新用の申告書が郵送されますので、申告書を作成の上、6月1日から8月31日までの間に申告・納付をお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、申告書の提出にあたっては、電子申請や郵送の積極的なご活用をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症の影響による労働保険料等の納付猶予の特例もあります。詳しくは、和歌山労働局のホームページをご覧ください。和歌山労働局総務部労働保険徴収室(☎073-488-1102)までお問い合わせください。

税務課からのお知らせ
問い合わせ(☎54-20019)

国民健康保険税のお知らせ

国民健康保険税の納付書を7月中旬に発送します。納期は、7月から3月までの毎月納付(年9回)で、1期分の納期限が7月31日(金)となり、納付期間が短くご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。

なお、納付書は今年度分を一括で送付しますので、紛失および納め忘れがないようご注意ください。また、納付が遅れますと、督促を受けたり、延滞金が増えたりすることがあります。

※税率につきましては、納付書と一緒に送付する書類に記載していますので、そちらをご覧ください。

★税制改正に伴う国民健康保険税の見直しについて★

■課税限度額の変更

国民健康保険税の医療分の限度額を61万円から63万円に、介護分の限度額を16万円から17万円に引き上げます。なお、後期高齢者支援金分の限度額の19万円は変更ありません。

〈平成31年度〉

医療分：61万円 後期高齢者支援金分：19万円 介護分：16万円



〈令和2年度〉

医療分：63万円 後期高齢者支援金分：19万円 介護分：17万円

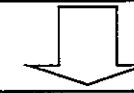
■低所得者に係る保険税軽減の拡充

国民健康保険税の軽減(均等割額、平等割額のそれぞれ7割、5割、2割)は、軽減判定所得が軽減判定基準額以下である世帯に適用されます。令和2年度から軽減判定基準額が見直され、5割軽減と2割軽減の対象世帯が拡充されます。

なお、7割軽減の対象世帯は、これまでどおり世帯の所得金額が33万円以下の世帯です。

〈平成31年度〉

- ・7割軽減・・・世帯の所得金額が33万円以下
- ・5割軽減・・・33万円+{被保険者数(擬制世帯主^{※1}は含まない)+特定同一世帯所属者^{※2}の数}×28万円以下
- ・2割軽減・・・33万円+{被保険者数(擬制世帯主は含まない)+特定同一世帯所属者^{※2}の数}×51万円以下



〈令和2年度〉

- ・7割軽減・・・世帯の所得金額が33万円以下
- ・5割軽減・・・33万円+{被保険者数(擬制世帯主は含まない)+特定同一世帯所属者^{※2}の数}×28.5万円以下
- ・2割軽減・・・33万円+{被保険者数(擬制世帯主は含まない)+特定同一世帯所属者^{※2}の数}×52万円以下

※1 擬制世帯主・・・

世帯主が国民健康保険の加入者でない場合でも家族の中に国民健康保険の加入者がいる場合、国民健康保険税を納める義務は世帯主にあります。このような国民健康保険の加入者ではない世帯主を擬制世帯主といいます。

※2 特定同一世帯所属者・・・

国民健康保険制度から後期高齢者医療制度へ移行し国民健康保険の加入者でなくなった後も、継続して同一の世帯に属する方をいいます。また、世帯主の異動があった場合は同一の世帯とみなされなくなり、特定同一世帯所属者ではなくなります。

令和2年度 自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	待遇・その他
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の方は条件があります。)	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用
一般曹候補生	18歳以上33歳未満(32歳の方は条件があります。)	7月1日～9月10日	1次：9月18日～20日 2次：10月9日・10日 ※いずれか1日を指定されます。	入隊後2年9か月経過以降、選考により3等陸・海・空曹
航空学生	海：18歳以上23歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含) 空：18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日～9月10日	1次：9月22日 2次：10月17日～22日 3次：海 11月20日～12月16日 空 11月14日～12月17日	入隊後、約6年で3等海・空尉
防衛大学校学生 一般	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月22日	1次：11月7日・8日 2次：12月8日～12日	修学年限4年 卒業後約1年で、3等陸・海・空尉
医学科学生 防衛医科大学校	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月7日	1次：10月24日・25日 2次：12月9日～11日	修学年限6年 医師免許取得後、2等陸・海・空尉
看護学科学学生 防衛医科大学校 (自衛官候補看護学生)		7月1日～10月1日	1次：10月17日 2次：11月28日・29日	修学年限4年 看護師免許取得後、卒業後約1年で3等陸・海・空尉

※詳しくは、下記の連絡先までお問い合わせください。
 新型コロナウイルス感染症等の状況により、延期または中止となる場合があります。
■問い合わせ 自衛隊和歌山地方協力本部 橋本地域事務所 (☎0736-32-0744)
 〒648-0073【橋本市市協1丁目3番2KK6ビル3階】

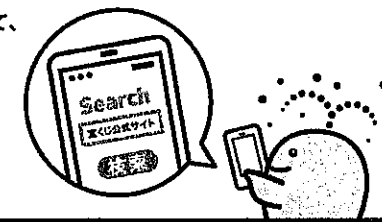
宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

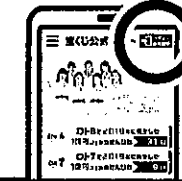
宝くじ公式サイトは
こちらから

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。



クリック!

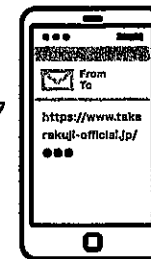


STEP2 会員情報の入力(会員登録)

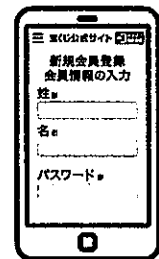
入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。



メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。



画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
- ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

宝くじコールセンター

本件に関する
お問い合わせ先

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

こころの健康相談

こころの健康に関する悩みのある人や周囲の人を対象に、こころの健康相談を開催します。【要予約】

■日時 7月3日(金)午後16日(木)午後

■場所 橋本保健所

■問い合わせ 橋本保健所(☎42-5440)

心配ごと相談

生活での心配ごとに関する相談に応じます。

■日時 7月14日(火)午後1時30分~4時

■場所 ふるさとセンター

■問い合わせ 社会福祉協議会(☎54-9294)

行政相談

行政に関する苦情・要望・意見などの相談に応じます。

■日時 7月21日(火)午後1時30分~4時

■場所 ふるさとセンター

■問い合わせ 企画公室(☎54-2019)

消費生活相談

悪徳商法による被害、消費者問題に関する契約や取引のトラブルなどの相談に応じます。「もしかしたら・・・?」「ひょっとしたら・・・?」そんな心当たりの方は、ぜひ消費生活相談をご活用ください。

また、橋本市(第3火曜日)・かつらぎ町(第1火曜日)・高野町(第2火曜日)と協定を結んでいますので、3市町において実施される消費生活相談もご活用いただけます。

●九度山町ふるさとセンター 日時 7月28日(火)午後1時~4時

●かつらぎ町役場2F会議室B 日時 7月7日(火)午後1時~4時

●高野町役場2階応接室 日時 7月14日(火)午後1時~4時

●橋本市役所消費生活センター 日時 7月21日(火)午後1時~4時

■問い合わせ 産業振興課(☎54-2019)

人権相談

■日時 7月8日(水)午後1時30分~3時30分

■場所 ふるさとセンター

■問い合わせ 住民課(☎54-2019)

警察官採用試験案内

和歌山県警察では、警察官A、警察官Bの採用試験を予定しています。

申込書は、橋本警察署もしくはお近くの交番・駐在所にて6月19日(金)より配布しています。和歌山県のホームページから「電子申請・申請書」画面を選択し、インターネットによる受付も行っております。

第1次試験の予定日は、9月20日(日)です。

■受験資格

●警察官A

33歳未満(令和3年4月1日現在)で、大学(短期大学を除く)卒業者(令和3年3月卒業見込みの方を含む)

●警察官B

18歳以上33歳未満(令和3年4月1日現在)で、上記「警察官A」の受験資格に該当しない方

■問い合わせ

橋本警察署(☎33-0110)

九度山町消防団員募集中!

九度山町消防団では、団員を募集しています。町内では、現在、227名(令和2年5月末)の消防団員が活躍しています。

災害から地域を守るためには、多くの方の力が必要です。

消防団員は、町内に居住もしくは勤務している18歳以上の方なら、男女を問わず、入団できます。

興味のある方は、お気軽に下記連絡先までお問い合わせください。

■問い合わせ

地域防災課(☎54-2019)

養護・特別養護老人ホーム国城寮職員募集

養護・特別養護老人ホーム国城寮職員の募集します。

伊都郡町村及び橋本市老人福祉施設事務組合

■募集職種(採用予定人数)・受験資格

・看護師 1名

・昭和40年4月2日以降に生まれた方で、看護師資格を有する方(取得見込み含む。)

※日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条各号(欠格条項)に該当する方は受験できません。また、学歴等の詐欺が発見された場合は、採用を取消すことがあります。

■試験日・試験方法

第1次試験 令和2年8月9日(日) 検査

■問い合わせ

養護老人ホーム国城寮(☎32-1321)

URL <http://www.kuniki.sakura.ne.jp/wp/>

■受付期間

令和2年7月1日(水)~令和2年7月14日(火) 午前8時30分~午後5時15分

※土・日曜日は受付できません。また、郵送による申し込みもできません。

自動通話録音機をお貸しします

電話による消費者被害の未然防止につなげる通話録音機を無料で貸し出しします。

■対象者

独居など一定の要件を満たす65歳以上の高齢者

■台数 5台

■応募方法

役場産業振興課に備え付けの「自動通話録音機貸与申込書」に必要事項を記入の上、本人確認書類とあわせて提出。

■募集期間

7月1日(水)~7月31日(金) ※土日祝を除く

■問い合わせ

産業振興課(☎54-2019)

観光協会会員を募集

本協会は町内観光開発と観光施設の整備ならびに観光意識の高揚を図り、本町の発展に寄与することを目的としています。

本協会の組織を充実させ、観光開発やイベント、宣伝等の事業面の強化を図るため、新会員を募集します。

■募集期間 随時

■募集対象

本協会の趣旨に賛同する町内に住所を有する18歳以上の方

■年会費 2,000円

■問い合わせ

町観光協会事務局(産業振興課内) (☎54-2019)

柿の木オーナーを募集しています

柿の木のオーナーになってみませんか? 自分で柿の木を選び、選んだ柿の木にオーナーの名札をつけます。そして、秋には自分の手で収穫して味わいます。買った柿とは、ひと味違った贅沢を堪能することができます。

■値段 1本28,000円

■収穫時期

柿の収穫時期は、11月上旬から下旬となります。都合の良い日に収穫に来てください。なお、収穫に来ることができない方は、こちらで収穫し発送することもできます。

■選木会

9月上旬に現地柿園で柿の木を選ぶ選木会を開催します。欠席の場合は、こちらで柿の木を選定いたします。

■募集締切 8月15日(土)

■問い合わせ

柿の里振興公社(道の駅柿の郷くどやま内) (☎54-9966)

介護予防行事7月予定表

■問い合わせ 地域包括支援センター (☎/FAX54-2233)
◆自主サークル午前9時～11時 S介護予防サロン

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6

・生活不活発に気をつけて！

『動かないこと（生活不活発）』により、生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなりフレイル（虚弱）が進みます。フレイルが進むと抵抗力が低下し、疲れやすさが改善しにくくなります。

～フレイルの進行を予防するために～

動かない時間を減らしましょう！

バランスのいい食事を摂りましょう！

しっかり噛んで、出来れば毎日おしゃべりを！

家族や友人との支えあい大切です！

★ コロナウイルス予防は 手洗い×睡眠・食事×運動 ウイルスを寄せ付けないように免疫力を高めましょう！

そして 笑顔

★ 咳エチケットを守りましょう 咳やくしゃみをする際は、マスクやティッシュ・ハンカチを使って口や鼻をおさえましょう！


..... サロン、サークル活動再開の際は代表者の方に連絡させていただきます

- 会場
- ◆若がりサークルSやすらぎ（福社会館）
 - ◆ほっこり会Sほっこり（入郷コミュニティ消防センター）
 - ◆いきいきサークルS井戸端会（西集会所/旧紀陽銀行九度山支店）
 - ◆河根若鮎クラブS河根若鮎（河根児童館）
 - ◆愛クラブS愛（九度山児童館/旧紀陽銀行九度山支店）
 - ◆なごみクラブSなごみ（旭集会所）
 - ◆げんきかいSげんき（下古沢コミュニティ消防センター）
 - ◆えびす会Sえびす（上古沢児童館）
 - ◆夢倶楽部S夢（東集会所）
 - ◆椎の実Sありんこ（椎出児童館）
 - ◆花咲く中古沢（中古沢集会所）
- ※現在、コロナウイルス感染症対策のためお休み中ですが、町内のサークル、サロンをご紹介します。

家でできる簡単体操


つま先立ちの運動

- 「1. 2. 3. 4」と数えながら両足のかかとを上げて、つま先立ちになる。
- その体勢を保ち「7. 8. くどやま〜！」と声を出す。
- 「1. 2. 3. 4」と数えながら、元の姿勢に戻す。
- 疲労感を目安に5～10回繰り返す。



おしりの筋肉の運動

- 椅子の背などをもち、あらかじめ少し前かがみになる。
- 「1. 2. 3. 4」と数えながら右足を少し持ち上げた状態から、後ろに蹴るように伸ばす。
- その体勢を保ち「7. 8. くどやま〜！」と声を出す。
- 「1. 2. 3. 4」と数えながら、元の姿勢に戻す。
- 疲労感を目安に5～10回繰り返す。



※どちらも丸の部分を意識するとよい

ほけん行事予定表

■問い合わせ 保健師 (☎54-2019)

事業名	日時	対象児
10ヶ月・12ヶ月児健康相談	7月20日（月）時間予約	令和元年7月、9月生まれ
2歳児健康相談		平成30年7月生まれ
乳幼児健診	7月15日（水）13:15～13:45	令和元年12月～令和2年3月生まれ
		平成30年11月、12月生まれ
		平成28年11月、12月生まれ
ワクチン名	対象児	
日本脳炎予防接種【2期】	小学4年生	今年度は集団接種でなく、医療機関での接種となります。対象の方へは個人通知しています。
二種混合予防接種	小学6年生	

※母子健康手帳をお持ちください 場所 ふるさとセンター2階

健康教室	事業名	日時	内容
	脳トレーニング教室	7月10日（金）10:00～11:00	脳トレーニングゲーム
	食と健康の教室	7月16日（木）10:00～11:00	栄養士による講義

※申込先は、保健師（予約が必要） 場所 ふるさとセンター2階

健康相談	実施日時	場所
	3日（金） 9:30～10:00	野平集会所
	9日（木） 9:30～10:00	北又児童会館
	13日（月） 10:30～11:00	下古沢コミュニティ消防センター
	20日（月） 時間予約	ふるさとセンター

今年度の予防接種について

<集団予防接種について>
今年度は新型コロナウイルス感染症予防対策として、集団予防接種は実施せず医療機関接種としています。MR2期・日本脳炎・二種混合2期については個人通知にてお知らせしています。

<日本脳炎予防接種特例の方へ>
①平成19年4月1日までに生まれた方で20歳未満の方は既に2期のご案内をしていますが、まだお済みでない方は20歳になるまでに接種をお願いします。和歌山県は日本脳炎発生がある地域です。
②平成19年4月2日から平成21年10月1日に生まれた方で（平成22年までに1期が終了していない方）まだお済みでない方も13歳未満は接種できますので役場までご相談ください。

<子宮頸がんワクチンについて（女性のみ）>
積極的におすすめすることを一時的にやめていますが、定期接種としてのワクチン接種は可能です。（対象年齢は小学6年から16歳（高校1年）になる年度末まで）接種を希望される方は必ず役場までご相談ください。

■問い合わせ 住民課

まちの行事予定表

2020年 7～8月

< 7月1日～7月18日 >		
日	曜	行事予定 (時間・場所など)
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	■人権相談 (13:30～15:30)
9	木	
10	金	○脳トレーニング教室 (10:00～11:00)
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	■心配ごと相談 (13:30～16:00)
15	水	○乳幼児健診 (13:15～13:45)
16	木	○食と健康の教室 (10:00～11:00)
17	金	○ひよこクラブ (9:00～10:30)
18	土	▲ふみつきコンサート (13:30～)

< 7月19日～8月3日 >		
日	曜	行事予定 (時間・場所など)
19	日	
20	月	○10ヶ月・12ヶ月・2歳児健康相談 (時間予約)
21	火	■行政相談 (13:30～16:00)
22	水	
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	
27	月	○ひよこクラブ (9:00～10:30)
28	火	■消費生活相談 (13:00～16:00)
29	水	
30	木	
31	金	★国民健康保険税第1期の納期限 ★介護保険料第2期の納期限 ★後期高齢者医療保険料第1期の納期限 ★水道・下水道・集落排水6月分納期限
1	土	◆親と子の工作教室 (13:30～)
2	日	▲読み聞かせ会 (13:30～)
3	月	◆子ども工作教室 (13:30～)

◆▲：行事関係 ■：相談関係
○：保健関係 ★：税関係
[■と○の場所は、ふるさとセンターです。
◆の場所は、中央公民館です。
▲の場所は、くどやま森の童話館です。]

広報くどやま お知らせ版 2020年7月号

令和2年7月1日発行

発行 九度山町 編集 総務課

〒648-0198 (個別番号) 和歌山県伊都郡九度山町大字九度山 1190 番地

☎0736-54-2019 FAX0736-54-2022